



دانشکده علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری- مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر ترس از زایمان طبیعی زنان باردار مراجعه کننده به مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا(س) شهر رشت در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹

مجری طرح و همکاران: دکتر زهرا بستانی خالصی، مریم نیکنامی، دکتر احسان کاظم نژاد ، اعظم شیرزاد

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمت (پزشک، پرستار، ماما و ...)، زنان باردار ، مدیران و سیاستگذاران سلامت (مانند ستاد وزارت بهداشت)

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

مطالعه حاضر یک پژوهش نیمه تجربی (مداخله آموزشی) است. بر روی ۱۱۴ نفر از مادران باردار مراجعه کننده به درمانگاه مراقبت بارداری مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی الزهرا(س) شهر رشت با روش نمونه گیری در دسترس و تدریجی انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه انتظار/تجربه زایمان و یجما بود. دو گروه در ابتدا پرسشنامه ها را تکمیل و سپس مداخله آموزشی مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه برای گروه آزمون اجرا شد. در نتایج پژوهش واحدهای مورد پژوهش از نظر مشخصات فردی-اجتماعی اختلاف معنی داری نداشتند. میانگین تغییر نمره ترس از زایمان پس از مداخله، بین دو گروه آزمون و کنترل، اختلاف معنادار داشت. همچنین میانگین تغییر نمره ترس از زایمان قبل و پس از مداخله نیز در گروه آزمون، اختلاف معنادار داشت اما در افراد گروه کنترل، در فاصله زمانی قبل و بعد از مداخله تفاوت معنادار نداشت. علی رغم اینکه میانگین نمره ترس از زایمان در گروه های مورد مطالعه زیر نقطه برش (نمره ۸۵) بود، اما آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر ترس از زایمان زنان باردار موثر است

کلید واژه ها: ترس، زایمان، آموزش، نرم افزار تلفن همراه